

本草蒙筌

本草蒙筌卷之五

新安初門月朔陳嘉謨廷采

纂輯

門生

欵色葉菜

鮑倚

按刊

婿胡一貫

姪晨

穀部

粳米

粳米

味甘苦氣平微寒無毒水田堪種霜降纔收

穀大多芒米粘曰粳有赤白兩種赫豬糞入心脾二
經極病煎湯惟白最勝克強爲飯過熟則作益氣填
蒲中焦止洩平和五臟合熟雞頭熬積黃粥明目強
志益精傷寒方中亦多加入各有取義未嘗一拘少
陰證桃花湯每斤取甘以補正氣也竹葉石膏湯類

用取耳以益不足。馮白虎湯入手太陰亦同。耳草用。

者取耳以緩之。使不速於下。爾○又德靈藥味蕪。酸。

酸即粳米貯倉廩年深致性緩。調脾胃効捷。易消化。

頻止洩痢多。滋潤竟解渴煩。下氣延年。開胃進食。若

蒸作飯和醋能封腫毒。立差。研汁下咽去卒心痛。惟

忌馬肉同食。恐發痼疾難瘳。炊寒食穀敷滅癰痕。搗

泥爛纔妙煮。穀湯飲潤喉燥。去火毒方良。米步熱

而一時辰使火毒去盡○和菜秧蔴高田早秧。便可

收刈穀長無刺。米小不粘。色赤白。亦有兩般。馮炊煮。

任克正用。濕中健脉。益衛養榮。仍長肌膚。尤調臟腑。

○稻米亦小味。耳氣濕。收近重陽春甚。紫白若粘滯。

者曰糯不沾滯者曰秈音商賈買錢竟謂粘米煮飯誠妙釀酒彌佳充饗不宜戀膈難化昏五臟令人貪韃動正氣致人發風但霍亂吐逆不休用清水研服即止霍亂治也治蟲毒作脹瘰癧瘰癧黃疸如金並用煎濃莫惜時啜固得治跌損淋汁沃痛漸愈固得固得堪治卒噎蜜丸彈六無時含之能洗食欲過喉斯亦春搗義爾固得勿用築枕枕則令人損明因火力倍常切不可悞犯

莫接蘇東坡云稻者穰穀通名羅氏亦曰在穀通謂之稻故今人號秈爲早稻號粳爲晚稻論語曰食夫稻是亦指粳而謂何獨本經款中直指稻爲

糯米與前諸說大相戾焉。或者云糯與稔有粘不粘之異。故書通名以標之。未必得其意也。

小麥

味甘帶皮氣寒。圻皮氣熱。諸處皆種。四氣具

全。蓋秋種冬長。春秀夏實故也。北地霜雪多而毒少。

南方霜雪少而毒多。北麥麵可以常餐。南麥麵只堪

暫用。

一說北地高燥麥不受濕故作麵可常食。南方地卑麥受濕重作麵多食則中其毒。造飲

饌者不可不知。入藥煎湯務宜完用。養心氣肝氣止

漏紅唾紅。通淋利小便。除熱解煩渴。**麥**先枯未

實。飲虛汗。獲効如神。礬磨成**麥**實。大腸止洩。水漬爲

麥消宿食。除膨作**麥**。誠佳。克餐不厭。助五臟。增益氣

力。厚腸胃。滑白肌膚。性熱。未免動風。蘿蔔汁服。可解。

善解煩和山梔子醋搗傷折處甚良○滅癩

痕

○消涎沫

○醋炒

晉湯

火瘡

赤爛

散血

止

痰

○即熟

去皮

打糊

上焦

為丸

下咽

即化

○

○

○

○

麥

○係苗上

黑數

先

卻天

行熟

○

○

○

○

○

○

黃並用煎濃瀝湯頻服○粒長又厚因此得

名味甘鹹氣平微寒故堪久食伏蜜為使入藥搗疴

能益氣調中主消渴除熱實腸胃補虛劣壯血脈悅

顏容合沒食子針砂染皓鬚髮變黑○無燥熱

較小麥平胃解渴殊功○味鹹温化食消痰尤

効○今醫多孕婦勿食恐墮胎元虛者少煎防消腎水

按麥者接絕續乏之穀也方夏之初舊穀已絕

新穀未登民於斯時正乃乏食二麥先熟接續無
憂故春秋於他穀不書至無麥禾則書之可見聖
人於五穀中亦惟重麥與禾也非因民命所繫安
足以動筆耶

蒼麥

味甘氣平寒無毒一名烏麥秋種冬收曝烈

日預令口開春熟米堪蒸飯食亦可磨任意克餐

益氣力續精神鍊滓穢一年沉帶積在腸胃食此乃消實腸胃與丹

石人食解除燥毒和猪羊肉食脫落鬚眉久食尤當

忌之動風令人眩暈作茹饜飯利耳目下氣亦良

燒灰淋湯洗牛馬除瘡最効卅家多採用煮粉霜

粟

新則味鹹陳則味苦氣平微寒無毒在處俱種

北地尤多。日春爲糧。呼曰小米。丹溪云。屬水與土。因

而用養腎調脾。須分新陳。饒索効驗。養腎氣

不虧去。脾熱常益中脘。止洩痢分滲。卻胃熱。

大解渴消春爲理氣劣食停仍止嘔逆蒸作除

寒中熱渴更實大腸。主霍亂轉筋。頭飲數升立愈。

除煩渴 馱熱洗瘡疥殺蟲 收摘暑

遲經載即此解寒熱利腸胃殺疥毒療漆瘡 養

粥炊飯最粘。搗飭造酒極妙。但動風壅氣。切不可食。

多。○又種井溫蘆苗似粟非粟田大暑佈種 故

以黍食名。釀酒搗飭亦同。糯米肺病宜食。孫思邈云

益氣補中。食多昏。五臟貪眠。食久緩筋骨。絕脉小兒

食足難健步。猫犬食脚忽偏斜。儻資克饗務防所忌。
○栢類又有三米。謂白米、黃米、青米。味俱甘微温。粒比粟頗大。夏食清爽。因名曰梁。古稱膏粱之家。亦緣食美而養厚也。但損地力收少。以致種者罕稀。調胃和脾。力倍諸穀。青白畧次。惟黃獨優。蓋得土中和之氣多。甯○亦其香美。苗蘆與黍相同。北人名烏南。人名穠。但農家不甚珍此。惟畧種以備荒年。爲飯不粘。亦益脾胃。

諫按天生五穀。俱能養人。其甚益胃補脾。無過粳與粟也。日資食用。誠寄死生。蓋因得天地中和之氣最多。與造化生育之功相等。非比他物。可以名

言故今南人食粳爲常。北人食粟不缺。雖云地方
種時相宜。實亦本諸此也。

米 味甘氣平無毒。一名御米。處處有之。人家園
亭多栽。莢飾花開紅白色。二種子結千百粒。一壘又
名米囊。細如葶藶。凡人藥劑亦有奇功。妨動氣。膀胱
切不宜多用。主胃膈稠痰凝滯噎塞。致食反回。治丹
石藥服過多發揚。令食不下。並和竹瀝煮粥。日旋調
理自安。**泡** 去爭膜筋。蜜醋隨宜拌炒。其性多澁。甚
固大腸。久瀉捷方。虛嗽要藥。藥散一兩烏梅肉三錢
研末以桑白皮煎湯調
服 儻濕熱瀉痢。須禁服。莫加誤用。劫除殺人如劍。
並性寒無毒。各出產不同。但遇堯年可克糧。

食○**蘭米**水田菽子產。久食不饑。○**茨米**湖泊茨草
生。古稱茨饌。○**狼尾子米**似麥粒畧小。○**蓬莩米**
如秠米甚粘。○**野子米**味脆氣辛。○**東廬米**輕身健
步。河西人語曰。貸我東廬。償尔田糧。正此是也。

土大區

味甘。氣平。無毒。原產泰山平澤。今則處處有。

之黑白種殊。惟取黑者入藥。大小顆異。須求小粒煎

湯。

紫小者爲雄
豆入藥方効

惡龍膽五參

草龍膽人參沙參
玄參丹參苦參

宜煎

烏杏牡

前胡烏喙
杏仁牡蠣

和桑柴灰汁煮。下水蠱腫脹。瘀血

積脹如神。同生甘草片煎。解飲饌中毒。丹石藥毒。立

効。合飯搗。癰疽消腫。婦人陰戶腫。亦可納之。煎水

飲。殺鬼疰。止疼。脚膝筋癢。疼。勿吝服也。炒研**三**湯

調下咽消食免脹。跖熱除痺。又炒黑煙未斷。乘熱投

酒

中即古方豆淋酒一名紫酒

主癰疽風痺。噤牙。理產後風中。

抽搐以水漬生芽。

豆

立名去濕痺筋骨

疼散五臟胃氣結積。

豆

係蒸熟會曬江右每製賣

極多味淡無鹽。入藥方驗。雖理瘴氣。專治傷寒。佐葱

白散寒熱頭疼。助梔子除虛煩。懊懣足冷痛甚。浸醇

酒可甞。血痢疼多。同薤白煮服。仍安胎孕。女科當知。

豆

性寒亦動正氣。食多積聚。蘿蔔能消。

善解豆

豆

可代米糧。乃豆炒和大棗肉同搗。

豆

亦治濕痺。

製黃末合煉猪膏為丸。

豆

拌白麵會餅曬成。入藥

塗風癬殺蟲最驗。

豆

嬰兒勿貪多食。恐壅氣咽。

喉窒寒難醫

謹按豆性和平炒食則熱煮食則寒牛食之溫馬食之涼一體之中而有數等之効且爲食饌尤著

多名用治病邪亦稱要劑又雜牛肉同煮能試瘟毒有無無毒豆煮鮮黃有毒豆變黯黑兒致中嘗誠益世人但搜補脾養胃之功慨未有一言爾古嘗以菽名之是亦伯叔之義謂較諸穀亞之之辭

赤豆

味辛甘酸氣溫而平陰中之陽無毒地土各

處俱種臙脂赤者爲良驢食脚輕人食脚重外科稱要劑脚氣爲徒方散癰腫未調鷄子清糝下水氣未入通草湯服小兒急黃爛瘡取汁洗之不過三度大

入酒醉燥熱煎汁飲下只消一曉和桑白皮煎治濕痺痿手足脹大同活鯉魚煮療脚氣入臍腹突高但專利水逐津久服令人枯燥

白

白

白

白

白

白

白

白

止小便數頻花名因氣腐臭雖稱卑賤解

酒酸良共葛花煎嘗任酒多不醉○又種粒小

而圓味甘皮寒肉平能行十二經絡煎湯解酒毒煩

熱兼除作敷腫癰丹毒且壓益氣力潤皮肉厚腸

胃養精神五臟能和常食不忌築枕夜卧明目疎風

採曝收藏解醒湯亦用○色白氣味平鹹因

走腎經故云腎穀孫思邈曰此腎家穀腎病且食殺鬼氣益腎煖腸

胃調中下氣和五臟尤靈嫩作蔬生啖之益妙○

蠶豆 卽蠶豆別號益中而禁衛煎調作醬彌佳發氣

須記○**蠶豆**長有尺許亦堪入醬用之○仍有**蠶豆**

眉豆 **眉豆** **眉豆** **眉豆** **眉豆** 只可供茶別無他用

白扁豆 味甘氣微溫無毒園圃俱種苗蔓引長開花

紫白兩般結實黑白二種實藏莢內秋老採收白者

菹豆名黑者藹豆喚惟白入藥下氣和中霍亂吐逆

能除河脫酒毒並鮮加十味香薰飲內治暑殊功佐

參苓白朮散中止瀉立効**白帶**主赤白帶下粳乾研末
米飲調服

蝮蛇 蝮蛇咬傷和醋搗
敷咬處

白扁豆 味甘生則氣寒炒則氣熱無毒在處俱有夏

種秋收行風氣併頭面浮風治虛勞及身體容熱滑

腸胃通便閉結利血脈潤髮枯焦勿久食之抽人肌

肉生者嚼爛堪敷頭瘡搗和漿水沐頭亦能去頭

風潤髮性冷食物貧調經宿必熬熟為佳生食

恐動氣反害入藥採病惟益外科治一切惡瘍下三

焦熱毒推子胞催產蒸疥癬殺蟲煎滾沸醇酒搗茸

取微汗散除背癰外腫合鷄彈芒硝攪服油一合為

膏一兩共致大瀉攻下蒸毒內疽涎入耳中枕煎餅

自出髮成癢痛飲蒲碗吐安大便枯燥難通吹入穀

道即潤用人含油蒲口以將管挿數小兒閉脹此法

極佳陳者熬膏生肌長肉煎炒少食與火無殊脾病

及齒病人全忌切勿沾口

胡麻

巨勝

味甘氣平無毒原出胡地大宛張騫始得種

歸粒大而肥與麻相類因在胡產故名胡麻八穀之

中惟此大勝又名巨勝美之之辭此說所傳本於陶

註世謂夫婦同種生而茂盛倍於上儻直隸如園莖

多種莖莖葉嫩可爲菜麻乃作菜中藏黑者良白者

劣詩云松下飯胡麻卽此是也僊經甚重茯苓相宜

蒸熟堪補虛羸且耐飢渴寒暑填腦髓堅筋骨益氣

力長肌膚明目輕身延年不老生者嚼塗瘡腫禿髮

敷亦重生小兒頭瘡及浸淫惡瘡立効婦人陰腫併

金瘡疔腫殊功火灼爛延亦堪敷愈榨油可食滑腸

下胞甚良採法陰乾漬汁投酒煎飲採又名

胡麻 曾載方書亦資拯治主五臟邪氣而風寒濕痺
兼敲益一身元陽其肌肉髓腦俱補泡冰冰頭髮常
潤煎湯啗病牛即甦

謨按胡麻一名巨勝本經只此附載陶註亦已釋
明後因僊方有服餌胡麻巨勝二法小有差殊以
致諸家辯論不一有曰莖圓者名胡麻莖方者名
巨勝有曰作角八稜而色紫黑者名胡麻兩頭尖
銳作角七稜而色純赤者名巨勝味煎澁酸有曰
胡麻別名藤苴巨勝別名狗虱雖然一物而種之
有二者固亦有之如天雄附子之類形狀異主治
差載諸本經名亦各列醫採入藥不得不分是則

雖附二名，以同一治，形色不等，亦物之常。種類認
真，便可採用，何必細辨。孰爲巨勝，孰爲胡麻，索讓
按圖，有何益爾。

大蘇

味甘，氣平，無毒。鄉落俱有。平地沿栽，根實花

莖，依時收採，各有用度，並無棄遺。**蘇**可作炬心。

蘇堪績布疋。**蘇**入藥，修製宜精。始用帛包浸沸湯，

待冷檢出，次以繩吊懸井內，隔水勿沾。務過一宵，方

取，曝日候乾燥，置平地，面壓重板，揩淨殼皮，擇起細

仁，隨宜索効。或攪粳米煮粥，或佐血藥爲丸。經入陽

明大腸，及足太陰脾臟，惡伏苓一味。畏牡蠣、白薇、益

氣補中，催生下乳，去中風汗出皮膚頑痺，潤大腸風。

熱結 泄便難止消渴而小水能行破積血而血脈可

復胎逆橫生妨順產後餘疾總除和葛蒲尾曰爲丸

吞服即見鬼魅要見鬼者用各等分并九種大每朝向日服一九蒲百日即見鬼魅合

豆子頭髮着井祝勃能辟瘟癘除夜四更取豆子各二七老家人頭

髮少許着井中祝勃并更能辟五瘟鬼竟年免瘟疫傷寒仍作沐湯頭髮滋潤又

服肥健不老神僊重壓取也亦能油物也味苦性

熱堪調經水不通毆惡風黑色遍身散諸風瘙癢難

抵也煮服更通石淋除難產帶下崩中逐蹠折搗

打赤血也搗汁又殺蛇蟲或被蠍傷敷之即効也

也專主虛熱也善解渴消

也味甘氣平無毒六月六日製造方宜曝乾仍積

月深入藥須炒黃色助天五真氣走陽明胃經下氣
調中止瀉開胃化水穀消宿食破癥結逐積痰療婦
人胎動不安治小兒胃腹堅滿○酒麴係諸藥合造
味辛而性氣大溫落胎蒸下鬼胎下氣併驅冷氣酒
痰充劫宿食竟消六畜悞食米多脹滿欲死急研煎
汁嚥下即解回生麴麴性涼消食亦用麴麴色赤滑
血須知

謹按六月六日造神麴者謂諸神集會此日故也
所用藥料各肖神名當此之日造成纔可以名神
麴儻或過此匪但無靈抑不得以神名也其方用
白麴一伯斤以象白虎蒼耳草自然汁三升以象

勾陳野蓼自然汁四升。以象勝蛇青蒿自然汁三升。以象青龍杏仁去皮尖四升。以象玄武赤小豆煮軟熟去皮三升。以象朱雀一如造麴法式造備曬乾收貯待用。今之壺家只募麴爲之既不依仿又不按日何得以取効乎。醫者見其不真每以酒麴代用亦失原造之意矣。

酒

味苦甘辛氣大熱有毒釀匪一等。糯米粟米秫米黍米皆可釀造

名亦多般。

糯米酒清酒白酒黃酒麴八酒清明酒惟糯

米麴麴者爲良能引經行藥勢最捷因走諸經不止

稱與附子同功味辛甘苦相殊治上中下分用辛者能散通行一身之表直至高頂頭甘者能緩居中。

苦者能下。淡則竟利。小色而速下也。少飲有節。養脾
扶肝。駐顏色。榮肌膚。通血脈。厚腸胃。禦霧露。瘴氣。敵
風雪。寒感。諸惡。立。馭。百邪。竟。辟。消。愁。遣。興。揚。意。宣。言。
雖然佳醞。常。稱。猶。有。狂。藥。別。號。若。恣。飲。助。火。則。亂。性。
損。身。爛。胃。腐。腸。蒸。筋。潰。髓。傷。神。減。壽。爲。害。匪。輕。儻。入。
藥。共。釀。凡。主。治。又。異。酒。療。厥。逆。客。忤。酒。脚。配。理。
痰。癱。偏。風。酒。解。煩。熱。而。散。風。寒。酒。益。五。臟。
以。明。耳。目。酒。日。飲。大。補。元。陽。酒。更。妙。漸。滋。陰。衰。酒。
時。常。甚。消。痰。癖。牛。膝。酒。地。黃。酒。更。妙。漸。滋。陰。衰。酒。
尤。佳。專。扶。陽。痿。又。等。酒。亦。有。小。能。指。納。
嬰兒口中。可。令。速。語。口。含。噴。屋。四。壁。堪。逐。蚊。蠅。酒。

跌傷行瘀止痛亦毆蛇毒仍會凍瘡

按大寒凝海惟酒不冰因性熱多獨異麩物丹
溪亦曰酒乃濕中發熱近於燂火醉後顛慄卽此
可知正所謂惡寒非寒明是熱證然也性卻喜升
氣必隨輔痰壅上膈溺溢下焦肺受賊邪金體大
燥寒涼恣飲熱鬱于中肺氣得之尤大傷耗其始
也病淺或嘔吐或自汗或瘡疥或鼻齖或瀉痢或
心脾痛尚可散而出也其久也病深或爲消渴爲
內疽爲肺痿爲痔漏爲鼓脹爲黃疸爲失明爲哮喘
喘爲勞嗽爲吐血爲癩癩爲難治之病儻非具眼
未易處治可不謹乎

醋

苦酒味酸甘氣溫無毒。有數種。因著諸名。

米醋麥醋

批醋葡萄大棗蓼真諸藥醋及糠糟等醋會意者俱極酸烈

入藥活米醋佳。

餘者不入

藥取効得年久妙散水氣殺邪毒消癰腫飲咽瘡。歐

胃腕氣疼併堅積癥塊氣疼攪劑吞服治產後血暈

及傷損金瘡血暈淬氣熏蒸。

用石煨紅

瀉醋淬之漬黃蘗皮含

之口瘡堪愈。煮香附子丸服。鬱痛能除。煎大黃劫。疔

癬如神。摩南星敷瘤腫立効。又調雄黃細末。蜂蠆蛇

噬可塗。牛馬疫侵。嚙之即愈。切忌蛤肉同食。造飲饌

者須知。惟入肝經。宜爲引使。不利男子。專益女人。

誤按丹溪曰。醋味酸甘。調和魚肉。蔬菜儘可適口。

恒致酸以漸。人所不知。蓋酸收也。甘滯也。苟遠而

不用亦卻疾一端然食多齒軟者因水生木水氣弱木氣盛故如是爾齒屬腎水酸助肝木安得不然

醬 味鹹酸氣冷利無毒所造弗一其用亦殊魚肉造者呼為醢充庖厨妙豆麩造者名曰醬入藥劑靈勿取新鮮惟尚陳久殺諸蟲蛇蠍蜂毒立効解百藥蔬菜葷毒殊功疥癬畧塗瘡癢如劫聖人謂不得其醬不食意欲五味調和五臟悅受斯亦安樂之一端也

○ **麻醬** 味甚辛食下通便除心腹惡氣 ○ **芝麻醬** 氣畧臭食多落髮發小兒無辜

飴糖

味甘苦氣微溫無毒粘如粥故名飴糖係糖

或粟熬成入脾能補虛之因已紫額琥珀方中又謂
膠飴乾枯名饒不入湯蒸和脾潤肺止渴消痰建中
湯內用之蓋亦取其甘緩治喉嚨魚骨療悞吞錢環
中蒲莫加嘔吐切忌小兒多食損齒生蟲丹溪書內
魯云大發濕中之熱



味甘酸氣微溫無毒所造之法臞僂軀晒俗云

節擇清明熟炊粟飯乘熱投磁缸內冷水浸五六朝
味漸酸而生白花色類漿故名漿水或酷執當茶飲
下或薄暮作粥啜之醒睡除煩消食止渴調和臟腑
滑白肌膚霍亂立建神功馮荆即臻速効



於成

至冷孕婦忌嘗

本草蒙筌卷之五

本草蒙筌卷之六

新安祁門月朋陳嘉謨廷采纂輯

門生

歙邑葉渠 鮑倚

校正

埒胡一貫 姪晟

菜部

葵菜子也

味甘氣寒性滑利無毒主五臟六

腑寒熱羸瘦五癢利小便療婦人乳難內閉久服堅

骨長肌肉輕身延年生少室山今處處有之十二月

一採之黃芩為之使陶隱居云其子是秋種葵覆養經

云冬至春作子者謂之冬葵子古方入藥用最多苗

葉作菜茹更其美大抵性滑利能宣導積滯服丹石

人尤宜。煮汁單飲亦佳。仍利小腸。孕婦臨產煮葉食之。則胎滑易生。暴干葉及燒灰同作末。治金瘡。或煮汁飲。主治時行黃病。生葵葉絞汁少服。治小兒發

癩散惡毒氣。根治消渴及口吻瘡。燒灰傅之。瘡惡

瘡俱効。小兒吞錢。煮汁飲之立出。凡患一切癰腫無

頭。以葵子一粒新汲水吞之。須臾即破。如要破處多

逐粒加服之。凡婦人倒生手足冷口噤。以葵子炒令

黃搗末二錢酒調服。則順。妊婦患淋。葵子一升水三

升。煮取二升。分爲二服。魚葵子用**葵根**一把亦効。凡

卒關格大小便不通。支滿欲死。用葵子二升水四升

煮取一升。頓服。小兒死腹中。葵子中葵子酒調服。若口噤

通暢神明宜喊春初辟厲且助生發勿食秋後洩氣

猶損壽元夜氣斂收尤全禁忌論語雖曰不撤薑食

然必食之以時又不可過於多爾此乾薑不熱

和酒服能治偏風作散調散用堪消浮腫○去

皮日曝又名漢州黃乾薑法以水淹薑三日去

曝乾離于甕乾則味辛炮則味苦氣溫大熱氣味厚

多半浮半沉陽中陰也使惡併制並與前同乾辛專

竄而不收堪治表解散風寒濕痺鼻塞頭疼發熱之

邪炮苦能止而不移可溫中調理痼冷沉寒霍亂腹

痛吐瀉之疾表證肺寒咳嗽仗五味子相助建功裏

證脉絕無陽資黑附子為引取効若療血虛寒熱加

入補陰藥煎能引血藥上升入於氣分生血故產血
去多熱發驟盛者倍用治之而弗疑也炒黑止唾血
痢血良煨研塞水瀉瀉瀉妙遇陰陽易證用取汗立
差一云瀉脾非瀉正氣蓋脾中寒濕須乾薑辛熱以
燥之故曰瀉耳

白朮

味辛氣溫無毒原種來從西戎白脆作茹甚美
冷氣堪卻五臟能安生比他芥畧色白與梁米
相類善散疰氣最辟鬼邪研醋敷射工煎液消痰癰
久瘡蒸成癬塊須此敷除皮裏膜外痰涎必用引達
故三子養親湯方中加薄荷子消食蘇子定喘此卻
消痰是皆切中老人病也○

白朮

極辣似菘有毛細

葉者殺人。大葉者為美。生食發丹石發毒。煮食動隔氣。動風。合兔肉同餐。成惡瘡。尤驗。亦堪主瘰。嘗載本經。利竅。明耳目。溫中。喘鼻。除邪氣。止欬。子細青色。作醬甚香。撲損瘀血。冷疼。生薑研貼。瘰癧風毒。種痛。醋和敷。酒調。未下咽。心脾痛。竟止。○又紫芥花芥石芥種。卻多般。惟採取作茹。作齏。不復分別。

萊菔根

味辛甘。氣溫。屬土。有金典水。無毒。南北郡州

處。俱種。一名蘿蔔。逢冬拔收。根啖可生。葉噉。須煮制。白麵豆腐二毒。忌何首烏。地黄同餐。倘悞犯之。鬚髮易白。消穀食。去痰癖。止咳嗽。解渴消。搗生汁。磨墨下咽。止吐血。去血甚捷。衍義云。散氣用生薑。下氣用

萊菔。但煮食多者，亦停膈間，以成溢飲之證。蓋味并多，辛少，故爾。子切喘欬，下氣功誠。倒壁衝墻，水研服，即吐風痰。醋研敷，立消惡毒。○蕪菁，匝地生葉，又名蔓菁。兩呼，典萊菔全差。毋以真認假，多種河朔可備飢年。昔諸葛亮出征駐營，每令兵士栽種，謂有六利。詳載史書。至今三蜀江陵呼為諸葛菜也。宜常啖食，易至健肥，益氣通中，下氣消穀。子主黃疸利水。又治霍亂除膨，去目睛青盲，消癥瘕積聚。九蒸九曝，為粉服之。斷穀長生，研細入面脂中，搗皺轉潤，壓油，綿面膏內，黑黥回明。蜘蛛咬傷，搗末酒服，故蔓菁園中無蜘蛛，是其相畏也。根治熱毒風腫消渴，亦可解除。但

食之多令人脹滿。

味辛。氣溫。味薄。氣厚。升也。陽也。無青。四時常有。各處俱栽。每用食品中。調和五味。同蜜。菘菜。啖。易致殺人。若服常山。亦須戒忌。凡資治療。務取白根。入足陽明胃經。及手太陰肺臟。出汗。踈通骨節。歸目。毆逐肝邪。理霍亂筋轉難當。治傷寒頭痛如破。殺魚肉毒。通大小腸。散面目腫浮。止心腹急痛。去喉痺。愈金瘡。安妊娠。塞衄血。脚氣。黃腫。氣連鬚。煎可除。蛇傷。蚯蚓傷。和鹽。晷即解。功專發散。食多神昏。病屬氣虛。尤勿沾口。**煎湯**。入乾薑黃藥共劑。洗瘡。疥。去風水腫痛。如神。**同吳茱萸水煎**。亦治心脾間痛甚。**補不足**。溫

中益精藥平溫又主溺血

韭 味辛微酸氣溫性急屬金有水與土無毒各處鄉
村俱種園圃久刈不乏故以韭名字畫因之亦合九
數雖克菜品最利病人春食則香夏食則臭溫中下
氣歸心益陽煖膝筋和臟腑除胃腹疝瘕痞冷止莖
管白濁精遺又搗如泥加鹽少許蛇犬傷毒作厚筴
頻換立安刑杖打血凝薄敷連拍即散同鯽魚鮓煮
食斷卒下痢同牛肉煮食生寸白蟲食同蜜糖殺人
誠驗病後食發困酒後食昏神久食過多兩目易暗
韭 絞出湯劑可加清胃脘瘀血殊功下胃膈結氣
捷効開中風音失消中惡腹膨仍有**韭**未出糞土

極嫩作菹悅口。每爲祭品所珍。食不益人。甚能滯氣。
正精屬遺瀉較渠根葉尤靈。

味辛苦。氣溫。無毒。赤白殊種。家園多栽。白者雖辛。不葷。赤者蕪苦無味。其葉類韭。稍瀾而光。故古云。薤露之言。以光滑難貯之義。千金。名。治肺喘急。亦取滑泄而然。爲歸骨菜。芝入陽明手腑。頗利病者。但少煮。掌除寒熱。調中去水。氣散結。耐寒。止冷。瀉肥。健身。主女婦帶下。久來治老幼洩痢後重。諸瘡。中風寒水腫。生搗熱塗上立差。又療湯火金瘡。和蜜搗敷即愈。新正宜食。辟厲。馭邪。牛肉同餐。作癥成癥。生嗽引涕。唾多食防熱侵。骨鯁在喉。煮食即下。

胡

即大味辛氣大溫屬火有毒。入者曰胡。多種園內。小

者名蒜。自產山中。端午採收。性最熏臭。爲菜歸五臟。入藥擇獨頭。同黃連丸治腸風。加平胃散治噎氣。納兩鼻。提魚骨。鯁即出。置臭肉。掩熏臭氣。不聞。散龍癩。蠶瘡。除勞瘡。疔瘰。辟瘟瘴。疫癘。制蛇犬咬傷。中脘卒得冷疼。嚼之即解。旅途忽中暑毒。用此可毆癰疽。初生急切橫片。若痛灸至不痛。不痛灸至痛來。艾炷連燒。以多爲善。鼻衄不止。快搗成膏。左出塗左足。心右出塗右足。心兩鼻齊出。雙足俱塗。仍解蠱毒。殺蟲。更化肉積。消穀。生嗽。傷肝氣。損目。久食傷脾。肺引痰。○

鷄

亦辛溫。善治鷄瘕。去溪毒。惡戴沙蟲。卻霍亂吐瀉。

轉筋

漢按丹溪曰。葫蒜屬火。性熱。善散快膈。故人喜食之。多用于暑月。其傷脾傷氣之禍。積久自見。化肉之功。不足言也。有志養生者。宜自知警。

生

味苦。氣寒。有小毒。村鄉園圃處處種栽。兩蒂兩

鼻。及沉水者。殺人。適食作膨。即入水漬。便解。食鹽少許。化水亦消。少食止渴利小便。通三焦壅塞之氣。多啖。生痰發濕。癢致脚氣。瀉痢之憂。搗汁塗禿髮。重出捷方。酒服去跌打疑血。壓油爲腸胃內壅要藥。水煎破結聚積膿。主鼻癰。治心痛。其落在莖蔓者爲美。柳葉裹懸有風處。次乾俗呼苦丁香。味甚苦。

堪爲湧吐劑消身面浮腫水氣逐咽喉窒塞風痰身
暴急黃同丁赤豆母丁香研吹鼻中只一遭竟來黃
水鼻內葱肉和羊脂油搗敷患處日三次久旋消熔
逐胸中寒除頭偏痛殺蠱毒鬼疰止飢逆氣衝又同
黍米丁香研成瓜蒂十四枚黍米四十九粒丁香治久
不聞香臭尤驗但性急多損胃氣凡胃弱切忌煎葷
雖有當吐之疴必以人參蘆代○西水熟者性溫不
寒解夏中暑熱毒最靈有天生白虎湯之號仍療喉
痺更止渴消



味甘氣微寒無毒園圃所栽處處俱有實生

苗蔓之下形長皮厚有毛初則嫩青經霜老白切片

日曝乾軟可留欲瘦輕捷者多餐。皇肥胖火者少啜。陰虛久病須全禁之。蓋入腸胃之中。性走而急故也。壓丹石毒。利大小便。除臍下水。脹成淋。止胸前煩悶。作渴。薄置癰腫上。頻易。切薄塊置腫上熱則易之大散熱毒氣。旋平。夏月生疝可摩。食魚中毒即解。九月勿食。及胃免憂。和桐葉飼猪一冬。勝糟糠長肉三倍。燒灰洗黑。點。搗汁殺蜂叮。入面脂作丸。漱白。鱧用濕。收剝殼仁。研成霜亦作面脂。悅顏潤色。任爲丸散。益壽輕身。○越瓜即梢瓜另名。色白味甘寒無異。頭尾相似。大者尺餘。越人當菓食之。善解酒毒去熱煩渴。止易。小便來長。但發冷利。冷中。小兒夏月勿食。○黃

瓜益少不宜食多積痰成瘡動寒熱作瘡發脚氣

生疳蟲忌醋和之慎勿犯也○**絲瓜**性冷解毒亦治

痘瘡脚癰多取燒灰敷上即效**瓠**堪滌器枯者爲宜

瓠護味苦者氣寒毒有味甜者性冷毒無栽園圃俱同

發苗葉不異因大小結實故彼此僉名長大類冬瓜

者**瓠**稱圓矮似西瓜者**瓠**喚**葫蘆**腰細頭銳**瓠**柄

直底圓爲菜惟甜者獨佳治病分甜苦兩用若能下

水令止消面目四肢腫浮甜可利水通淋除心肺煩

熱消渴滴汁鼻內尤退急黃水煎滴入即來黃水**瓠**煮熱解開

熨小兒閃避**瓠**煮漬陰處療小便閉難

瓠味其氣寒無毒一名落蘇處上俱種有紫黃白

數種惟黃茄子搔疔。主寒熱去五種癩。若食多發癩。疾易生小疥。動大便。用之燒灰。堪敷乳成癰。綻裂。摩醋。癰腫亦敷。及煎湯。冬月凍脚瘡。可漬。亦追風濕。皆載方書。煮淳酒。蠶脫頓吞。俾脚膝屈伸復舊。用燒灰存性。口吻瘡。疥敷。差。卅溪云。茄屬土。故其用治瘡毒。悉獲奇効者。其以緩火意也。

味甘氣寒。性滑利。無毒。深谷多生。在處俱有。如足之蹙。故以蹙名。三月採收。作茹可食。寒能去暴熱。其以利小便。氣壅經絡者。旋歧毒。延筋骨者。易去。但衰陽專落髮。仍痿脚膝昏眩。勿過餐。甚非良物。把

造粉堪以代糧雖免。生肉不留年久能化
脫肛研細敷之即時收澁較蕨差大味畧苦有
芒亦潤大腸調中尤消浮腫利水夷齊日採久食不
饑武王誡之不食而死

謨按搜神記曰卻鑿鎮丹徒二月出獵甲士折一
枚食之覺心中淡淡成疾後吐一小蛇懸屋前漸
乾成蕨遂明此物不可生食今山間人多用作茹
或以醋滷食之亦不可鑿此也

毒 味甘氣寒無毒園圃多種夏月纔生入劑拯疴
惟取其實除和利大便小水明目退白翳青盲殺蛇
蟲去寒熱息與鼈同食又入血分通經逐瘀血殊

功下胎孕最捷。孕婦臨產，食易來，勿多食之。冷中

損腹。○一種馬齒莧性滑野地最多。主治與莧實頗

同。瘡科尤善。杖瘡敷散血疔腫敷出根。石梳垢封患處一方用燒

反和陳醋滓先灸後封瘡即出。癰瘡疽瘡風結瘡悉用敷愈。馬咬馬

汗射工毒並取塗痊。種有兩般，惟小葉節間有水銀

者妙。葉大者不堪用感多陰氣，儻生食搗蒜先拌製過佳。

胡荽 味辛氣溫微毒。此係熏菜，常種。冬時釀酒點茶

生啖最妙。善通氣，小腹能拔熱，四肢開心，竅上止頭

疼散沙疹，內消穀食，利五臟，順二腸，疏痘瘡，出不齊

用之前酒可嗜，多食發脚氣，腋臭久食損精神，健忘

食同和蒿，令人汗晁。發痼疾前油敷禿瘡

水蘄

味甘氣平無毒多

碎一名水英葉似苦蕒

甚香花開白色無實其葉下常有蟲子視之不見儻取
不免爲殃凡採之時勿厭洗淨作葷菹其味爽口置
酒醬香氣熏人能益氣養精令肥健嗜食止煩渴殺
諸石藥毒保血脈退五種急黃利大小二腸亦利口
齒止赤沃帶下仍止崩中小兒身暴熱可毆大人酒
後熱能解勿和醋食損齒須防八月食之患蚊龍瘦
其時龍帶精入芹中故也

本草蒙筭卷之七

新安祁門月朋陳吉茹謨廷采 纂輯

門生

歙邑葉斐 鮑倚

校刊

婿胡一貫 姪晨

菓部

青橘

味辛苦氣寒味厚沉也陰也陰中之陽無毒

浙郡俱生廣州獨勝本與橘紅同種此未成熟落之皮緊厚色則純青頭破裂狀如蓮瓣去穢咀薄潤醋炒乾湯液云陳皮治高青皮治低亦以功力大小不同故爾入少陽三焦膽腑又厥陰肝臟引經削堅癖小腹中溫瘧熱盛者莫如

熱盛纏久不愈心結

多服內有青皮疏利破滯

肝脾則癖自不結也破滯

投切疝踈肝消食寬胃病已切勿過服恐損真氣先

防老弱虛羸尤當全戒○近冬赤熟薄皮細紋新採

者名蘇子氣味稍緩胃虛氣弱用宜又藏者名蘇子

氣味辛烈痰實氣壅服妙東垣又曰留白則補胃和

中去白則消痰利滯治雖分二用不宜單君白木則

益脾卑則損脾佐甘草則補肺否則瀉肺同竹茹治

飢逆因熱同乾薑治飢逆因寒止脚氣衝心除膀胱

留熱利小水通五淋解酒毒去寸白以研仁調醇酒

飲鼓腰痛而痛神丹藥引經以肝氣行散乳癰脇癰

聖藥蘇子微炒醉嘔吐發渴急煎肉多食生

痰○藥性味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石止渴利小便多食令人脾冷發痼癖大腸洩又有沙枳青枳山枳體性相類惟山枳皮療咽喉痛效餘者皮不堪用其樹若橘樹其形似橘而圓大皮色生青熟黃赤未經霜時猶酸霜後甚甜故名枳子生嶺南江南冷無毒皮炙作湯可解酒毒及酒渴多食發陰汗乳枳子今人多作橘皮售於人不可不擇也枳皮不甚苦橘皮極苦至熟亦苦

使味苦甘氣平苦重於甘陰中陽也無毒入手

足厥陰經以他木接成者形雖肥美殊失本性此等藥中不可用當以一生生佳七月採核破之取仁

陰乾湯浸去皮尖研如小用主瘀血血閉血結血燥

癥瘕邪氣殺小蟲通潤大便除卒暴擊血通月水止

痛苦以破滯血甘以生新血性味苦三月三日採陰

乾殺疰惡鬼令人好顏色除水腫石淋利大小便下

三蟲酒漬服之除百病性味苦辛主尸蟲出瘡中蠱

取汁飲之又諸蟲入耳取桃葉熟投塞兩耳即出女

人陰中生瘡如蟲咬疼痛者可生搗葉綿裹內陰中

日三四易性味苦治卒心痛取東引桃枝一把切

以酒一升煎取半升頓服大効以五月五日取東向

桃枝日未出時作三寸木人着衣帶中令人不忘凡

天行疫癘者常以東行桃枝細到發浴佳又方補心

用戊子日取東引桃枝或著衣帶中亦效肺恣啖作熟發卅石於心胸

宜食生者損人食訖入水浴成淋人肺食桃致病收桃是燒灰散背吐即愈肺係自乾桃

奴着樹不落者是春初採取辟惡殺邪吐血用之燒

灰米湯調服立止肺乃樹中流汁凝如琥珀者奇

秋後刮之下淋破血中惡鍊之日服誠能保中不饑

桃食皮長蟲亦殺鬼惡桃桃上毛羽更破癥堅

桃治蠶生齒間桃療蠱中腹內

謹按桃者五木之精故能辟惡凡患屍疰鬼疰一

切染祟之病採枝擊體亦能殺邪正猶新春家家

門上用符板無非厭其邪氣使鬼畏也

味甘苦氣溫可升可降陰中陽也有小毒樹

種山傍園側

家園種者妙
山杏不堪用

實結生青熟黃五月摘收

堪爲菓品凡資拯治惟取核仁所惡藥有三般黃耆

黃苓乾葛鮮錫毒得火良單仁者泡去皮尖麩炒入

藥雙仁者惟堪毒狗悞服殺人專入太陰肺經乃爲

利下之劑除胸中氣逆喘促止欬救墜痰潤大腸氣

閉便難逐賁膠散結研納女人陰戶又治發癢蟲疽

主墮胎治厥逆**咬**多目瞽傷筋骨傷神**逢**

端午採收煎湯洗眼止淚

漢按東垣云杏仁下喘用治氣也桃仁療狂用治

血也俱治大便閉燥但有氣血之分書則便難行

湯氣也夜則便難行陰血也年高入便閉不可泄

者脈浮在氣宜杏仁陳皮治之脈沉在血宜桃仁
陳皮治之所以俱用陳皮者以其手陽明病與手
太陰相爲表裏故用之以爲使也

味酸

氣溫無毒各處俱產宣州獨良經入手

足太陰用之勿犯鐵器氣脫能固氣滯能和平胃以
滋脾益肺而去濕助殺氣調榮衛除霍亂止轉筋

筋時但呼其名及書木瓜字于病處皆愈莫曉其義脚氣能敲水痢可禁衍義

云木瓜得木之正故入肝益筋與血腰背脚膝無力

不可缺也以鉛霜塗之則失酸味受金之制故爾

大者可作策杖乾者堪造桶盆取煎湯淋足

脛已癢

梅

味酸氣平可升可降陽也無毒處處栽植夏月

摘收火熏乾者色烏日曝乾者色白因製有二故名
不同凡欲用之俱宜去核

烏梅

收斂肺氣解渴除煩

因澁大腸禁痢上瀉卻傷寒溫瘧逐虛勞骨蒸同連

茶乾薑爲丸治休息久痢尤驗黑痣可脫蟲痛能安

白梅

杵爛成膏敷攻惡毒治婦人乳癰最效拔肉中

箭鏃如神中風緊閉牙關急宜將肉摩擦

藥 煮汁服

久痢亦除

梨

味甘微酸氣寒無毒遠近俱生種類殊別

鴨梨

出京郡皮薄漿多香最佳而味差短

雪梨

雪梨出

宣城講繡皮厚肉實香不及而味極長醫家相承二

者爲勝並解酒病除渴咸止欬嗽消痰去客熱心經

毆煩熱肺臟○藥蕭縣屬山產搗汁主中風失音

○藥信州屬山生取皮治瘡癬疥癩○藥蜜

煮潤乾燥咽喉○藥梨藥啖生卻結熱腎臟○其他

藥種雖多品未聞能入藥焉

勿恣啖之令人寒中產婦切忌金瘡弗宜並屬血虛

故莫悞犯藥者可治霍亂亦堪作餞療風

藥按梨性冷利食不益人酒病彌佳故稱快菓食

少難卻病食多則動脾凡百用之須當斟酌丹溪

曰梨者利也流利下行之謂也

大棗味甘氣平溫氣厚屬土有火陽也降也無毒北

郡俱生青州

屬山

獨勝。未秋摘取，微火烘乾，多膏甚。

甜，形大核細，覓斯入藥，不負所名。

諸藥只載其名，惟藥獨加大字，故云。

忌生葱，殺烏毒。

烏頭毒也。

劈除内核，服免人煩。通九竅，畧

啞。菖蒲和百藥，不讓其草。養脾胃，益氣潤心肺，生津。

助諸經，補五臟。中滿及熱疾，忌食。齒疼併風疾，禁掌。

生棗

食多，脹臍腹作痢。

棗

旋啖，益腸胃，肥中。

苦棗

大寒，係棗中味苦者，便是寒邪外感致熱，伏臟腑者。

能醫通大小二便，去狂癆，煩滿者，研代蜜，尤藥彌佳。

棗

以口常含，受氣自生，津液陳年。

棗

燔之，味

苦。三歲中惡腹內痛，服即効。臻藥覆麻黃能令出汗。

蘇頌曰：州土不一，各名，且形狀亦殊。○**苦棗** **波斯棗**

畧尖長

出廣州

○

極甘美

出安

○

皮薄而皺

出江蘇

○

實小而圓

皮薄而皺

出江蘇

○

實小而圓

出江蘇

○

實小而圓

出江蘇

○

實小而圓

臙囊

邊大而腰細似靴

一名臙囊

○

實小而圓

出江蘇

○

實小而圓

出江蘇

○

實小而圓

形大類盞

此藥五年一實形甚大者

○

並充食用不入藥煎

○

實小而圓

出江蘇

○

實小而圓

出江蘇

節

味甘氣寒

屬金有土陰也

無毒各處俱產

青州

前

○

實小而圓

出江蘇

○

實小而圓

出江蘇

獨佳雖多種類之名

並有收斂之義

屬金潤心肺住

嗽開胃脘消痰

腹內宿血旋除

口中吐血易止

鮮渴

○

實小而圓

出江蘇

補虛勞不足

遊腸禁熱

痢頻來

耳鼻氣可通

但忌蟬

○

實小而圓

出江蘇

○

實小而圓

同食誤犯痛瀉

為害匪輕

○

實小而圓

出江蘇

○

實小而圓

出江蘇

○

實小而圓

入且患心痛至死

○

實小而圓

出江蘇

○

實小而圓

出江蘇

○

實小而圓

出江蘇

腸辟便紅

○

實小而圓

出江蘇

○

實小而圓

出江蘇

○

實小而圓

出江蘇

○

實小而圓

出江蘇

○

實小而圓

出江蘇

○

實小而圓

出江蘇

實小而圓

俱不宜多食恐寒中腹疼。○**乾柿**氣平久服有益。澁中厚腸胃殺蟲潤咽喉火乾烏不佳日乾白最美。○**蘇柿**亦消宿血健脾仍澁下焦。○**柿蒂**療飢逆靈**柿****霜**治勞嗽効**霜****澁**滑澤古取臨書**未及**下血能醫研細米飲調服俗傳柿有七絕一壽二多陰三無鳥窠四無蟲蝕五霜葉可玩六嘉實七落葉肥火也。

栗

味鹹氣溫屬水與土無毒濮陽范陽者最奇交州

宣州者尤勝他處雖產總味不佳秋採收藏乾生任

意欲乾收日曝水氣全消

袋盛風吹乾尤美

欲生收沙藏新

鮮常在蒸熟食滯氣戀膈生者食發氣生蟲曝乾食之下氣補益小兒多食令齒不生專走腎經堪治腎

病後腰足助力厚腸胃耐饑嚼生塗筋骨碎疼併傷
消腫去瘀血神効患風水氣切忌沾唇忌酒係內三
顆者爲然劈開取中一粒子纔是敷療癰腫散血理
筋骨風止疼疔敷療腫毒火丹燒火止反胃消
渴飲汁研疔和蜜塗面冷急縮亦奇疔
煮濃主沙虱溪毒數種小者亦附其名疔江湖
多子圓似豌豆粒疔桂陽出實大如杏子仁疔
樹之華是也疔遍生江南似栗圓細疔惟產江
北頂圓末尖疔俗以甜櫛呼又名厚腸胃肥
體疔人每苦櫛喚止瀉痢健行造粉亦佳凉心
益胃皮葉入水煎汁產血不止可嘗

安石榴

味甘酸無毒原種本生西域張騫爲使得來

在處園林栽爲翫飾花開紅者結實味甘可爲菓饜
酒花開白者實結酸味堪入藥拯疴

注

啖生津大能

解渴過食損齒變黑抑又損肺當防

按

亦單方能禁

精漏治筋骨風住痛及脚膝不能行步宜煎療赤白

痢澁腸併眼目時流冷淚堪洗尤染皓髮仍理蟲牙

按

研吹鼻中即止衄血神効儻金瘡未愈和石灰

搗敷又

東垣

取皮煎濃殺寸白蟲虻蟲極妙

謹

按丹溪云榴者留也味酸性滯汁能戀膈成痰

病人固宜戒也然觀損齒損肺之說雖尋常無病

人食多亦受其害况病者乎



味甘苦氣平無毒雖出嶺南尤盛交趾木高若

栲栳無枝幹旁生實大類匏瓜有龜皮外裹葉在木

杪又似束蒲秋月採收各有取用鑿開作器任酌

酒啜茶有毒則沸起便知勿漆庶靈性不失漆人多

則失其本意矣時啖益中氣虛弱且卻癰瘰偏風煮湯

止吐衄來紅蕪理霍亂吐逆如乳汁氣亦醱人塗

鬚髮轉烏潤咽喉不渴交州記曰柳子中有漿飲之

得醉是也



味甘微酸氣溫升也陽也無毒木大連抱葉

茂不凋結實綴枝多滿百斛五月盡間盛熟百鳥食

之皆肥因其枝弱蒂牢人難摘取必以鋒刃利斧剝

音斷其枝故以荔枝名也巴蜀嶺南俱有閩地產者
獨佳殼若新羅紋狀類雞卵肉如白肪玉味勝蜜糖
核小與雞舌同曝乾留一年久咸稱珍菓其美益人
悅顏容駸煩止渴益智慧健氣通神丹溪又言此屬
陽主散無形質滯氣溜贅赤腫多啖能消過度虛熱
亦生飲下蜜漿即解**化**併**根**煎燕喉痺痛神方**煨**
存性酒調治卒心痛疝痛**燻**燒解穢種痘宜求**錫**
作梳色赤堅勁

龍眼

味甘氣平無毒樹頗大葉微小凌冬常青實

極圓殼淡黃紋作鱗甲肉甚薄名亞荔枝亦產蜀
閩嶺南荔枝過後纔熟土人鄙之又呼荔枝奴也取

肉入藥因其歸脾古方歸脾湯中功與人參並奏本
經一名益智裨益脾之所蔽辯云解毒去蠱安志
厭食養肌肉美顏色除健忘卻怔忡多服強魂聰明久
服輕身不老

龍

一名味甘屬土與金無毒多生永昌辨云亦產各處

樹大連抱葉密類杉實生與檉柳同形秋熟色紫褐
而脆摘以文火烘燥嚼甚甘美馨香丹溪云此肺家
菓也非火不可啖經火則熱生食不宜多引火入脈
大腸受損滑瀉難當主五痔能使去根殺三蟲旋化
爲水助筋骨健調榮衛行忌同鵝肉食之生段節風
上壅不紋細軟器皿堪爲

地黃

味苦氣平無毒。襄漢閩廣皆有。近道各處亦生。木高丈餘。四時不瘁。葉如驢耳。背有黃毛。凡入劑中。惟採葉用。以籠布拭去毛。淨搗薑汁浸炙微黃。剉碎煎湯。偏理肺臟。下氣除嘔。噦不已。解渴治熱嗽。無休。味其酸。滋潤五臟。少食止吐。止渴。多食發熱。發痰。亦入醫方。主吐逆不能下食。

地黃

一名味酸苦。氣平降也。陰中陽也。無毒。山谷佳。

陵每多種植。六月採實。碎核取仁。湯泡去皮。研爛。方用。消浮腫。肌表竟利。小便宣結。氣膈中。立通。關格。破血。潤燥。亦易成功。若患齒齬。腫疼。煎濃汁可漱。風神牙痛。含口亦除。小味其紅熟堪嗽。

味甘滋氣平寒無毒池塘栽秋月採生食微動

氣蒸食能養神食不去心恐成卒暴霍亂取生研

亦止產後渴消產後瘀血去多而渴研汁服効此用拯痾不可不識

利益十二經脉血氣安靖上下君相火邪禁精液清

心去腰痛止痢攪煮粥攪粳米煮漸開耳目聰明磨作飯

頭令肢體強健蠟蜜丸服耐老不饑日服如常退怒

生喜本經註云鴈食糞于田野糞中未嘗化者猿含藏于石

巖經年未壞者得來不逢陰雨處常有之食之延壽算無量且

悅顏色堪作神僊又過未秋就蓬中乾黑者名石蓮

入水內竟沉之惟煎鹽鹵能浮服更清心黑髮青

蓮子飲惟用此味苦安胎甚良瘀血逐好血留兼酸

血劑蓮房燒灰止血甚捷胎孕推胎衣下並宜酒

煎生者煎服何破血止渴曾載婦人良方原易老枳朮

丸用之取引生少陽經清氣雷頭風劑亦用因形類

震仰孟震爲雷屬木化風故假此引經索効忌

地黃蒜鎮心輕身駐顏名佛座鬚佛生蓮益腎

滋精固髓甘寒主血多驗治瘀血遂散不凝止吐

衄血溢妄行破產後血積煩悶產中忌諸生解酒毒

卻熱醫金瘡生肌和蜜掌肥腹臍不生諸蟲煮熟啖

實下焦大開胃脘節同地黃搗汁亦治口鼻來紅入

熱酒童便取効驗更易紅蓮白蓮係胡人貢來

中國如多服如久服俱黑髮悅澤顏容碧蓮出禁

中只可卜其祥瑞不堪服餌亦使知之

雞頭

一名實

味甘氣平屬土有水無毒處處池塘俱種

逢秋採實曝乾形類鷄頭故此為譽須先舂殼纔可

取仁煮熟食堪以代糧生嚼食動風冷氣嬰兒食形

體矮小

孟詵云

與嬰兒食

不能長大故駭年耳

老人食壽歲延長入藥

可為散為丸尋常任煮粥作餅主濕痺止腰膝疼痛

益精氣令耳目聰明強志已頸瘰癧補中除卒暴疾

久服不厭漸作神僊古方和金櫻子丸吞故名曰水

陸二僊丹也嫩根乃名

雞頭

雞頭

小腹氣痛宜嘗○又種

水菱名曰

菱

氣味相若亦產池塘有四角兩角不

同任生啖煮啖隨用不能治病反有損人令臟冷損

陽氣痿莖飲熱酒及薑湯可解。啖多腹脹亦用此消。

竹筴

味甘氣平無毒。多生閩蜀。種有二般。一種似竹

筴長名曰

筴

一種類狹細短

筴

為云。凡入藥中

搗碎絞汁。丹溪醫案每每用之。助脾氣和中。解酒毒。止渴利大小腸。益氣。敗火行熱。定狂。臘月嘗諸糞坑。夏取汁服尤妙。勿共酒食。令人發痰。○又有水糖係汁熬出殺痔蟲。潤肺除寒熱。涼心。共笋食則成血癥。同菜食則生沉疴。小兒多食損齒消肌。

覆盆子

味甘氣平微熱無毒。道傍田側處處有生。苗

長七八寸餘。實結四五顆。止大若半彈。而有蒂。如

蒂微生黑毛。而中虛。

去蒂中白赤熟。夏初小兒競採。江

南威謂莓子。本經易名覆盆。因益腎。易收小便。人服之。當覆溺器。由此爲譽。大能拯疴。益氣溫中。補虛續絕。安和五臟。悅澤肌膚。瘵中風發熱成驚。治腎傷精竭。流滑。明目。黑髮耐老。輕身。男子久服強陰。女人多服結孕。按烏絞汁。堪滴目中。止冷淚。浸淫去赤花盲暗。○又種烏附地而生。苗莖僅長寸餘。莖端只結一實。小而光潔。畧異覆盆。下有蛇藏。切勿採食。敷蛇蟲咬毒最効。瘵射工溪毒亦良。○竹有烏并酸鹹味。莖麓葉疎。類樹。枝梗有刺。軟柔。結實盈枝。赤熟而擎蒂中實。俗呼樹莓。採食與覆盆同時。安五臟。益精氣。長陰。悅顏色。強志力。有子。

談按覆盆蓬蘽本係兩種本經不考妄註蓬蘽節
是覆盆一種二名則甚悞也殊不知蓬蘽枝莖類
樹而麓長結實有百千顆覆盆枝莖是草而短小
結實僅四五枝蓬蘽赤熟擎蒂中實而味酸覆盆
赤熟蒂脫中虛而味甜大相差殊何得混指故特
別白以釋其疑

金櫻子

味甘微澁氣平溫無毒叢生籬落山野似小

石榴稍長芒刺遍身霜後紅熟收採去淨刺核任憑
煎液爲丸澁精滑自流夢中精泄止小便數去睡後
尿遺殺寸白蟲寒休息痢搗爛絞汁用有雨般熬稠
糖入酒鮮黃調鐵粉染鬚潤黑收染皓髮亦驗

煮殺蛇蟲尤靈。治帶下崩中。炒過煎服即止。

味甘辛氣平無毒。一名糖毯子。俗呼山裏紅。深谷沿生。立秋摘取。蒸熟去核。曝乾收藏。益小兒摩宿食積。扶產婦除兇。枕疼消滯。血理瘡瘍。行結氣療癩疔。脾胃可健。膨脹立散。瘦肉少加。須臾即爛。

通

味甘酸氣平。屬土。有木與水火無毒。張騫因使

西域得種。始到中華。由是郡州盡各栽養。葉似蓂莢而大。苗成藤蔓極長。實結類馬乳。且圓。秋熟色紫黑。或白。取汁釀酒。留久愈香。逐水氣利小便。不來者殊功。治時氣發瘡。疹不出者立効。倍力強志肥體耐饑。多食卒煩悶眼昏。因性專下走滲道。煮濃汁細細

飲之除妊娠子土衝心止霍亂熱甚作嘔藤中空
相貫俗每呼爲不通凡暮既其根至晨則水浸子中
矣故通便甚驗與通草無殊○要即山葡萄釀酒
尤極香美飲之久久亦能益人

卷通草後按宜參看

楸

味酸甘氣溫無毒樹生閩廣似木槵子樹端直

而高實成晚秋如生訶子狀瓣稜絕少採之咀嚼蒲
口生香開胃消酒食甚佳止瀉解魚毒益妙喉中魚
鯁汁燕亦除若煮飲之並解諸毒丹溪曰味澁而生
其醉飽後宜之然性熱多食致上壅不可不知也其
作截撥着魚魚悉從水面浮出物性相畏又如是

焉九中河獨魚毒者用此煎湯飲下即解

會藥

一名銀杏俗呼鴨脚

在處俱產樹大而高二更開花三更結

實秋熟擊落殼白肉青生食戩人喉炒食味苦少食堪點茶釀酒多食則動風作癢食蒲一干令人少死陰毒之菓不可不防古方取其所能僅治白濁獲効小兒勿食極易發驚

胡桐

味甘氣溫無毒地土俱生陝洛尤盛株大葉

厚結實有房近冬採收碎殼取肉類食健身生髮兼補下元多食動風生痰且助腎火燒播細末合松脂敷瘰癧易差人拔白鬚同胡粉納孔中即黑傷損和醇酒熱服石淋攪碎米煮嘗經脈堪通血脈能潤食酸

齒燧細嚼立除青皮壓油染髭金髮如漆樹皮

亦止水瀉又染褐色尤奇